

Een avontuurlijke fietstocht organiseren is een leuke manier om leerlingen te motiveren om meer te fietsen! Het draagt ook bij tot het vergroten van het vertrouwen van de leerlingen en kan mogelijke twijfels om met de fiets naar school te komen verhelpen. De route kan georganiseerd worden in de vorm van een cirkel of “heen en terug”, maar kan ook gecombineerd worden met een overnachting en een verplaatsing met de trein.



Stappenplan & tijdslijn

Vorbereiding	Timing
<p>1. Praktische afspraken bepalen</p> <p>Bepaal wie de activiteit voorbereidt en wanneer de fietstocht wordt georganiseerd. Dit gebeurt best ruim op voorhand zodat er voldoende tijd is voor de logistieke en educatieve voorbereiding (zodat iedereen meekan) en communicatie naar de leerlingen. Gebruik de communicatie om de motivatie aan te wakkeren, en roep hen ruim op voorhand op om met de fiets naar school te beginnen komen, ter voorbereiding van de fietstocht.</p>	<p>4 maanden op voorhand</p>
<p>2. Logistieke voorbereiding</p> <p>Verdeel de leerlingen in drie groepen op basis van hun fietsvaardigheid en conditie.</p> <p><i>💡 Idealiter organiseer je deze activiteit na de fietsopleiding (zie actiefiche), dan kan je de fietsvaardigheid van de leerlingen beter inschatten. Indien dit voor sommige leerlingen onvoldoende zou zijn kunnen extra lessen voorzien worden.</i></p> <p><i>💡 Overleg eventueel samen met de L.O.-leerkracht over de indeling in groepen.</i></p> <p>Bepaal wat voor tocht gemaakt wordt; ofwel heen en terug, ofwel met de trein naar het startpunt vertrekken om vervolgens terug te fietsen naar de school.</p> <p><i>💡 Optie: je kan ook fietsen naar een locatie, daar overnachten, en de dag nadien (via een andere route) terugfietsen. Voorzie in dit geval een (bestel-)wagen of bakfiets om de zakken over en weer te brengen.</i></p> <p>Stippel vervolgens de routes uit voor de drie niveaus en houd daarbij rekening met de veiligste weg en enkele punten om even te pauzeren onderweg. Dit kan je doen in de buurt van bezienswaardigheden.</p> <p>Voorzie minstens twee begeleiders per fietsgroep die vooraan en achteraan een oogje in het zeil houden. Eén hiervan moet ook kleine fietsherstellingen kunnen uitvoeren (bv. vervangen band). Op de dag zelf wordt best ook een wagen voorzien die fietsen (en leerlingen) kan ophalen in het geval van problemen.</p> <p>Ga je met de trein? Bepaal welke trein je neemt en welke haltes ongeveer op de volgende afstand van de school liggen: 50km (sterkste groep), 35km (middelste groep) en 20 km (laatste groep). Boek daarna de treintickets, let daarbij op of het mogelijk is om met het voorziene aantal fietsen op de trein te gaan en of er leeftijds- of schoolkortingen zijn. Om de fietsen op het juiste moment bij de verschillende haltes te krijgen, zijn er verschillende opties. Je kan de fietsen meenemen op de trein of een transportbedrijf inschakelen. Let goed op dat de fietsen van de meest gevorderde groep het laatst wordt ingeladen.</p>	<p>3 maanden op voorhand</p>
<p>Optioneel: infomoment</p> <p>Ouders worden best geïnformeerd, ook indien er geen overnachting is (fysiek, via mail of schriftelijk). Communiceer welke zaken hun kind(eren) moeten meenemen en vraag naar eventuele allergieën/aandoeningen die relevant zijn. Doe eventueel een oproep tijdens het infomoment om te polsen of er ouders zijn die willen meegaan om te begeleiden.</p>	<p>2 maanden op voorhand</p>

Stappenplan & tijdslijn

Dag van de activiteit

Vertrek per trein

De leerlingen verzamelen op school en gaan met hun fiets in rijen per groep staan (er zijn 3 groepen, per niveau). Als je met een transportbedrijf werkt, worden de fietsen ingeladen. Neem je de fietsen mee op de trein, dan fiets je samen met de leerlingen naar het station. Leerlingen nemen samen met de leerkrachten en andere begeleiders de trein.

Fietstocht

Heen-en-terug of lus: De verschillende groepen vertrekken op school, en leggen de voorziene route af. 's Namiddags (of de dag nadien, in geval van overnachting) komt iedereen terug toe op school.

In combinatie met trein: De drie groepen stappen op verschillende haltes af. De eerste groep stapt af aan een halte vanwaar het +/- 20km fietsen is tot de eindbestemming, de tweede groep fietst +/- 35km. De groep met de beste fietsers stapt het verst van de eindbestemming af en fietst +/- 50km. In de namiddag komen alle leerlingen aan op hun eindbestemming (school of locatie overnachting). In het geval van overnachting, keren de leerlingen de volgende dag terug naar school met de trein.

Afronding actie en evaluatie

Voorzie in een communicatie (bv. brief, bericht op digitale schoolomgeving) naar de leerlingen en ouders met enkele foto's en getuigenissen van leerlingen als herinnering van de actie. Plan een afsluitende vergadering met alle betrokkenen om te bekijken wat je een volgende keer eventueel anders zou aanpakken. Herwerk het plan van aanpak kort na de actie, wanneer alles nog vers in het geheugen zit. Zo zal je de volgende keer minder werk hebben bij de voorbereiding.

1 week na de actie

Benodigheden



Logistiek:

Kaart: Elektronische of papieren kaart met route.

Treintickets: Om de leerlingen (en eventueel hun fietsen) naar de halte te brengen vanwaar ze de fietstocht beginnen.

Transportbedrijf voor fietsen: Indien de fietsen niet mee op de trein kunnen, kan een transportbedrijf de fietsen op de juiste haltes afzetten.

Bakfiets of wagen: Indien er overnacht wordt kan best een bakfiets of (bestel-)wagen voorzien worden om de zakken/valiezen van de leerlingen naar de locatie te brengen.

Veiligheid: Fluohesjes, fluitjes, fluo armbanden, fietsherstelmaterial, fietspomp, EHBO-kit, enkele helmen (voor leerlingen die hun helm vergeten).



Mensen

Voorzie minstens 2 begeleiders (bv. leraren en/of ouders) per niveau (er zijn 3 niveaus).

Nuttige links

- Om de veiligste fietsroutes uit te stippelen, kan je gebruik maken van deze links:
 - Fietskaart: <https://data.mobility.brussels/mobigis/nl/>.
 - De Groene wandeling: <https://leefmilieu.brussels/themas/groene-ruimten-en-biodiversiteit/de-groene-wandeling>.
- Schrijf je in op de nieuwsbrief van Brussel Mobiliteit over schoolmobiliteit om op de hoogte te blijven van projectoproepen, projecten van onze mobiliteitspartners, goede voorbeelden en andere nuttige informatie over schoolmobiliteit in Brussel: mobiliteit.brussels (in de rubriek "Scholen en Mobiliteit", deel "Schoolvervoerplan", onderaan de pagina).

Optioneel: externe partners

Na het uitproberen van de activiteit nog hulp en advies nodig? Overweeg externe begeleiding.

- Les ateliers de la rue Voot: Les ateliers de la Rue Voot organiseren technische fietscontroles samen met je leerlingen, zodat alle fietsen in orde zijn voor een schooluitstap met de fiets. <https://voot.be/ateliers/ateliers-velo/>

